



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Střední škola, Lomnice nad Popelkou, Antala Staška 213, příspěvková organizace
Adresa školy	Antala Staška 32, Lomnice nad Popelkou 512 51
IČ	15043151
Název operačního programu	OP VK 1.5.
Registrační číslo	CZ.1.07/1.5.00/34.0705
Označení vzdělávacího materiálu	VY_32_INOVACE_07_21_TEC_ZE_28
Název tematické oblasti (sady)	Polévky
Název vzdělávacího materiálu	Hnědé polévky
Druh učebního materiálu	Pracovní list
Anotace	Žáci se seznámí s postupem přípravy hnědých polévek, ověří znalosti přípravy vývaru A, ověří postup přípravy těstovin
Klíčová slova	Vývar A, táhnutí, polévkové těstoviny
Vzdělávací obor, pro který je materiál určen	Kuchař, Kuchař-číšník
Ročník	1-3
Typická věková skupina	15-17 let
Speciální vzdělávací potřeby	Nejsou potřeba, žáci vychází ze zkušeností z odborného výcviku
Autor	Václav Zelmanovič
Zhotoveno, (datum/období)	Říjen 2013

ZADÁNÍ : Hovězí polévka s masem a nudlemi

Charakteristika polévky : čirá, mírně nažloutlá polévka výrazné chuti a vůně po použitých surovinách a mase s vložkou drobně nakrájeného masa, zeleniny a vařených těstovin

Postup:

Kosti nasekáme, očistíme a omyjeme a vložíme do nádoby se vodou, přivedeme k varu sbíráme....., zmírníme var, ochutíme,, pomalým varem táhneme asi....., přidáme omyté přední bez kosti, asi 1 hodinu táhneme a přidáme..... zeleninu a cibuli, společně dovaříme do měkka. Uvařené maso a zeleninu scedíme a nakrájíme na

Polévkové nudle vložíme do, vody, uvaříme, scedíme a vodou. Promícháme nudle s masem a zeleninou a mírně zalijeme vývarem. Vývar je přecezený a dochucený..... a Vývar při výdeji doplňujeme směsí masa, zeleniny a těstovi, nakonec doplníme drobně nakrájenou omytou

ŘEŠENÍ

Postup:

Kosti nasekáme, očistíme a omyjeme a vložíme do nádoby se studenou vodou, přivedeme k varu a sbíráme pěnu, zmírníme var, ochutíme solí, celým pepřem a novým kořením, pomalým varem táhneme asi 1 hodinu přidáme omyté maso a další cca 1 hodinu táhneme, přidáme kořenovou zeleninu a cibuli společně dovaříme do měkka.

Uvařené maso a zeleninu scedíme a nakrájíme na drobné kostičky.

Polévkové nudle vložíme do vařící, osolené vody, promícháme a uvaříme do měkka, scedíme, propláchneme studenou vodou a promastíme olejem.

Uvařené nudle promícháme s masem a zeleninou a mírně zalijeme vývarem.

Vývar je přecezený a dochucený polévkovým kořením a solí.

Vývar při výdeji doplňujeme směsí masa, zeleniny a těstovin, nakonec doplníme omytou a drobně nakrájenou petrželkou/pažitkou.

Literatura

AUTOREM MATERIÁLU A VŠECH JEHO ČÁSTÍ, NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JE VÁCLAV ZELMANOVIČ

"Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu".

Kontakt:

Václav Zelmanovič

zelmanovicv@skola-lomnice.cz