



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Střední škola, Lomnice nad Popelkou, Antala Staška 213, příspěvková organizace
Adresa školy	Antala Staška 32, Lomnice nad Popelkou 512 51
IČ	15043151
Název operačního programu	OP VK 1.5.
Registrační číslo	CZ.1.07/1.5.00/34.0705
Označení vzdělávacího materiálu	VY_32_INOVACE_07_21TEC_ZE_32
Název tematické oblasti (sady)	Polévky
Název vzdělávacího materiálu	Příprava vývaru A
Druh učebního materiálu	Pracovní list
Anotace	Žáci si ověří znalosti přípravy vývaru A probraného v předešlých hodinách, suroviny, vady a jejich odstranění
Klíčová slova	Vývar,pěna,táhnutí,kořenová zelenina,
Vzdělávací obor, pro který je materiál určen	Kuchař, Kuchař _ číšník
Ročník	1 - 3
Typická věková skupina	15 -17 let
Speciální vzdělávací potřeby	Nejsou zapotřebí
Autor	Václav Zelmanovič
Zhotoveno, (datum/období)	Říjen 2013

ZADÁNÍ :

Příprava vývaru A

Omyté a rozdělené kosti a maso vložíme do vody, ochutíme a přivedeme k varu.

Po zavaření zmírníme teplotu, sebereme , přidáme a cibuli s poslední slupkou.

Pomalu táhneme nejméně hodiny. Asi hodinu před koncem táhnutí přidáváme a vše táhneme do měkka. Hotový vývar přecedíme, dochutíme solí a kořením. Používáme při přípravě hnědých polévek, omáček ap.

ŘEŠENÍ:

Příprava vývaru A

Omyté a rozdělené kosti a maso vložíme do studené vody, ochutíme solí a přivedeme k varu.

Po zavaření zmírníme teplotu, sebereme vzniklou pěnu, přidáme celý pepř a cibuli s poslední slupkou.

Pomalu táhneme nejméně 3 hodiny. Asi hodinu před koncem táhnutí přidáváme očistěnou kořenovou zeleninu a vše táhneme do měkka.

Hotový vývar přecedíme, dochutíme solí a polévkovým kořením.

Používáme při přípravě hnědých polévek, omáček ap.

Literatura

*AUTOREM MATERIÁLU A VŠECH JEHO ČÁSTÍ, NENÍ-LI UVEDENO
JINAK, JE VÁCLAV ZELMANOVIČ*

*"Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání
na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá
autorskému zákonu".*

Kontakt:

Václav Zelmanovič

zelmanovicv@skola-lomnice.cz