



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Název školy	Střední škola, Lomnice nad Popelkou, Antala Staška 213, příspěvková organizace
Adresa školy	Antala Staška 32, Lomnice nad Popelkou 512 51
IČ	15043151
Název operačního programu	OP VK 1.5.
Registrační číslo	CZ.1.07/1.5.00/34.0705
Označení vzdělávacího materiálu	VY_32_INOVACE_07_21_TEC_ZE_23
Název tematické oblasti (sady)	Polévky
Název vzdělávacího materiálu	Čočková polévka
Druh učebního materiálu	Metodický list
Anotace	Žáci si ověří znalosti luštění, předběžné úpravy surovin, způsoby zahušťování, přípravu vývarů
Klíčová slova	Vývar, luštěniny, zahušťování, dávkování, význam pro výživu
Vzdělávací obor, pro který je materiál určen	Kuchař, Kuchař_číšník
Ročník	1_3
Typická věková skupina	15_ 17 let
Speciální vzdělávací potřeby	Nejsou potřeba, žáci využívají poznatky z předmětů Technologie, potraviny a výživa a odborný výcvik
Autor	Václav Zelmanovič
Zhotoveno, (datum/období)	

ZADÁNÍ :

Čočková polévka

Čočku a ,necháme asi 2 hod namáčet.

Namočenou čočku pozvona vaříme téměř do měkka.

Připravíme si s cibule, tuku a hladké mouky

Přilijeme chladnou vodu a důkladně prošleháme prováříme asi minut, v průběhu prováření přidáme

.....,

Do provařeného základu polévky přidáme uvařenou čočku

l s částí, promícháme, krátce provaříme.

Hotovou polévku dochutíme polévkovým kořením a solí.

ŘEŠENÍ :

Čočková polévka

Čočku přebereme a namočíme ,necháme asi 2 hod namáčet. Namočenou čočku pozvona vaříme téměř do měkka.

Připravíme si s cibule, tuku a hladké mouky světlou cibulovou jíšku.

Přilijeme chladnou vodu a důkladně prošleháme prováříme asi 30 minut, v průběhu prováření přidáme majoránku, pepř a česnek třený se solí.

Do provařeného základu polévky přidáme uvařenou čočku I s částí vývaru. Promícháme, krátce provaříme.

Hotovou polévku dochutíme polévkovým kořením a solí.

Literatura

AUTOREM MATERIÁLU A VŠECH JEHO ČÁSTÍ, NENÍ-LI UVEDENO JINAK, JE VÁCLAV ZELMANOVIČ

"Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu".

Kontakt:

Václav Zelmanovič

zelmanovicv@skola-lomnice.cz